

't pggj

Centrum voor Levensbeschouwend
Jeugd- en Jongerenwerk



JAARVERSLAG JUNI 2023 – DECEMBER 2024

INHOUD

| | |
|--|----|
| Inleiding | 2 |
| 1. Uitgangspunten stichting 't pgcj | 3 |
| Missie | 3 |
| Visie | 3 |
| Doelstelling | 3 |
| Doelgroep - Versterking en Verbreding | 3 |
| Draagvlak onder onze Achterban | 4 |
| Onze medewerkers | 4 |
| 2. Projecten | 5 |
| Project 1. Deel je verhaal | 5 |
| Korte omschrijving | 5 |
| Doelgroep | 5 |
| Doelstellingen | 5 |
| Resultaten en Monitoring | 5 |
| Samenwerking | 5 |
| Project 2. Leernetwerk 'zin d'r in!' | 6 |
| Korte Omschrijving | 6 |
| Looptijd | 6 |
| Doelgroep | 6 |
| Doelstellingen | 6 |
| Resultaten en Monitoring | 6 |
| Samenwerking | 6 |
| Project 3. Pakka! Jongerenproject | 7 |
| Korte Omschrijving | 7 |
| Looptijd | 7 |
| Doelgroep | 7 |
| Doelstellingen | 7 |
| Resultaten en Monitoring | 7 |
| Samenwerking | 7 |
| 3. Financiën | 8 |
| 4. Vooruitblik | 9 |
| Borging | 9 |
| Aandachtspunten borging | 9 |
| Stichting 't PG CJ i.s.m. stichting Tijdig | 10 |

Voor u ligt het jaarverslag van stichting 't PG CJ. Met ons werk stimuleren en faciliteren wij sociaal maatschappelijke dienstverlening en het levensbeschouwelijk vormingswerk voor alle Limburgers. Daarbij hebben wij speciale aandacht voor kwetsbare Limburgers, jeugd en jongeren, om hun bewustwording en zelfstandigheid te ontwikkelen in de zingeving aan hun eigen leven en daarmee aan hun existentiële welzijn.

In paragraaf 1 leest over de uitgangspunten van waaruit wij werken en in paragraaf 2 hoe deze vervolgens in de periode juni 2023 – december 2024 zijn gerealiseerd.

In paragraaf 3 vindt u de daarbij behorende winst- en verliesrekening.

Tenslotte blikken we in paragraaf 4 vooruit op de periode daarna: hoe willen we, ook in de toekomst, de resultaten van onze werkzaamheden een blijvende plek geven in Limburg? Ook de borging van de resultaten van het werk binnen ons Leernetwerk 'Zin d'r in!', deel uitmakend van de landelijke Kenniswerkplaats Zingeving en Geestelijke Verzorging, gelieerd aan de Universiteit van Humanistiek in Utrecht, speelt daarbij een belangrijke rol.

Ook zagen wij de afgelopen periode onze oorspronkelijke doelgroep, jeugd en jongeren, op een organische manier uitbreiden. Door projecten waarbij intergenerationeel werken de betekenis ervan, voor alle betrokkenen, wist te vergroten. Dat heeft ook invloed op de keuzes die wij maken voor de komende jaren. Hierover leest u meer in paragraaf 4.

2

We ontmoeten u graag bij de uitvoering van ons zinvolle werk in Limburg en daarbuiten. Dat ons jaarverslag u hiertoe mag inspireren!

December 2024,

Nelleke de Kruik,

Voorzitter 't PG CJ

1. UITGANGSPUNTEN STICHTING 'T PGCJ

MISSIE

Om mensen gaat het, dat zij tot hun recht kunnen komen.

Samen bouwen we aan een toekomst waarin niemand leeft alleen voor zichzelf, maar we met z'n allen oog hebben voor elkaar en er voor elkaar zijn. We nemen daarbij de veerkracht in de kwetsbaarheid van mensen als uitgangspunt om hun existentiële welzijn te vergroten.

VISIE

In de snel veranderende samenleving is het onze opdracht om de gevolgen hiervan op sociaal en maatschappelijk vlak te signaleren en te interpreteren. Vanuit de dialoog met de samenleving dragen we bij aan het samen leven. Hierbij wordt o.a. uitgegaan van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, waarbij de doelgroep wordt ondersteund bij het vinden van de zin van het leven binnen alle genoemde dimensies. Het accent ligt daarbij op de veerkracht van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan en op wat hun leven betekenisvol maakt.

DOELSTELLING

Het stimuleren en faciliteren van sociaal maatschappelijke dienstverlening en het levensbeschouwelijk vormingswerk voor alle Limburgers, met daarbij speciale aandacht voor kwetsbare Limburgers, jeugd en jongeren, om hun bewustwording en zelfstandigheid te ontwikkelen in de zingeving aan hun eigen leven en daarmee aan hun existentiële welzijn.

3

DOELGROEP - VERSTERKING EN VERBREDING

Onze doelgroep omvat alle Limburgers, met speciale aandacht voor kwetsbare Limburgers, jeugd en jongeren. We werken vanuit presentie, afgestemd op de behoeften van mensen en initiatieven. Samen vormen we projecten die participatie en zelfregie vergroten. Sociale netwerken zijn essentieel, en ons netwerk is uitgebreid in heel Limburg. Een voorbeeld is het initiatief 'Deel je Verhaal' uit Heerlen-Noord, waar inwoners hun levensverhaal delen en een ondersteunende community vormen. Dit concept wordt nu ook elders in Limburg uitgerold op laagdrempelige, veilige ontmoetingsplekken.

We werken outreachend en vindplaatsgericht om mensen in kwetsbare situaties te bereiken. Via ons Leernetwerk 'Zin d'r in!', verbonden aan de landelijke Kenniswerkplaats Zingeving en Geestelijke Verzorging, benaderen we jongeren actief in heel Limburg. Van @Ease in Maastricht tot Homeplus in Venlo. Onze aanpak is relationeel en betrouwbaar, wat de onderlinge betrokkenheid versterkt. We stimuleren zelfredzaamheid door educatie en voorlichting, m.n. op het gebied van zingeving.

We werken intensief samen met verschillende instellingen in Limburg om het existentiële welzijn van onze doelgroep te bevorderen. Dit doen we samen met zowel formele als informele zorgaanbieders, en met onderwijsinstellingen zoals Zuyd Hogeschool en Maastricht University. Ons netwerk bestaat uit bijna 70 partners in Limburg. Vanuit diversiteit dragen we bij aan samenleven, o.a. door de zingevende dialoog tussen verschillende groepen te faciliteren.

DRAAGVLAK ONDER ONZE ACHTERBAN

Samenwerking met netwerkpartners in heel Limburg vergroot onze achterban en versterkt de impact van ons werk. Door aandacht voor hun behoeften en wensen ontstaat betrokkenheid en steun. Met de eindexamenfilm 'De mooiste tijd van je leven' van Danae Grannetia bereiken we jongeren, bespreken hun behoeften en organiseren vertoningen bij scholieren en studenten in Limburg om over mentale gezondheid te praten.

Tijdens netwerkbijeenkomsten van ons Leernetwerk 'Zin d'r in!' betrekken we onze achterban bij plannen voor borging van methodieken en nieuwe onderzoeksresultaten. Hun directe betrokkenheid realiseren we via deelname aan spelbijeenkomsten, focusgroepen, feedback en financiële steun, wat netwerk mogelijkheden en een langdurige gemeenschap creëert.

We communiceren via directe contacten en bijeenkomsten, en digitaal via onze website www.zininleven.eu en onze sociale mediakanalen, waar we doelstellingen, activiteiten en resultaten delen. Met het project 'Zin in Leven' maken we deel uit van het Social Handprint by MAEX-platform en informeren we via sociale media over recente activiteiten en netwerkevents. Daarbij is er ruimte voor dialoog.

Onze resultaten delen we via jaarverslagen, Social Handprint by MAEX, fysieke inspiratiebijeenkomsten en tijdens contacten met ons netwerk. Hiermee tonen we de sociaal-maatschappelijke en economische impact van onze projecten en de steun van de achterban bij het behalen van doelstellingen. We delen graag successen en behaalde resultaten met onze netwerkpartners.

ONZE MEDEWERKERS

- ☞ Nelleke de Kruijk - Voorzitter Stichting 't PGCJ en levensbeschouwelijk jeugd- en jongerenwerker.
- ☞ Aafke Vermeijden - Secretaris Stichting 't PGCJ en geestelijk verzorger jeugdzorg.
- ☞ Piet Linders - Penningmeester Stichting 't PGCJ en voormalig coördinator stichting 't Groenewold.
- ☞ Petra Ritzen - Projectleider Zin in Leven, verkenner, kwartiermaker en zingevingadviseur stichting Tijdig en docent kunstvakken en levensbeschouwing.
- ☞ Hans Notten – Lid werkgroep Stichting 't PGCJ en bestuurslid Janusz Korczak Stichting.
- ☞ Hannie Hoefnagels - Lid werkgroep Stichting 't PGCJ en docent levensbeschouwing.
- ☞ Wilma Pelz - Lid werkgroep Stichting 't PGCJ en sociaal cultureel medewerker Burgerkracht Limburg.
- ☞ Ricardo Frederiks - Lid werkgroep Stichting 't PGCJ en Dichter, Kleinkunstenaar, Initiator.

(Zie ook onze website: <https://zininleven.eu/over-zil/>)

2. PROJECTEN

Tijdens het verslagjaar gaat het om de volgende drie projecten.

PROJECT 1. DEEL JE VERHAAL

KORTE OMSCHRIJVING

'Deel je Verhaal' biedt mensen een platform om persoonlijke verhalen te delen met een breed publiek, bevordert openheid, begrip en verbinding binnen de gemeenschap. Het project startte in 2023 en heeft geen eindtijd, met jaarlijks 6 edities.

DOELGROEP

Alle Limburgers kunnen hun verhaal delen op het podium van het Cultuurhuis in Heerlen. De doelgroep is intergenerationeel en niet leeftijdsgebonden. Het initiatief komt van een ervaringsdeskundige uit Heerlen-Noord en vormt een community die mensen verbindt en ondersteunt, vermindert eenzaamheid en vergroot veerkracht.

DOELSTELLINGEN

'Deel je Verhaal' wil stigma's doorbreken en gemeenschapsgevoel creëren, bevordert persoonlijke groei en veerkracht bij sprekers, en inspireert luisteraars om eigen verhalen te delen. Hoofddoelstellingen zijn het vergroten van zelfredzaamheid en bevorderen van sociale cohesie.

5

RESULTATEN EN MONITORING

Sinds de start in 2023 heeft 'Deel je Verhaal' 5 succesvolle evenementen gehouden met gemiddeld 80 deelnemers per evenement. In 2025 worden 6 evenementen gepland met 4 sprekers per evenement, met eenzelfde gemiddelde opkomst. Feedback wordt verzameld en gebruikt om evenementen te evalueren en aan te passen.

SAMENWERKING

'Deel je Verhaal' werkt samen met:

- ✓ **Cultuurhuis Heerlen:** Podium en ontmoetingsruimte
- ✓ **Frisse Wind, Heerlen:** Begeleiding en financiële steun
- ✓ **Burgerkracht Limburg:** Training van sprekers
- ✓ **Bindkracht Venlo:** Uittrol nieuwe editie
- ✓ **Project 'Westenwind', Horst:** Nieuwe editie mogelijk

PROJECT 2. LEERNETWERK 'ZIN D'R IN!'

KORTE OMSCHRIJVING

Binnen de landelijke Kenniswerkplaats Zingeving, gelieerd aan de Universiteit voor Humanistiek in Utrecht, heeft onze werkgroep 'Zin in Leven' het Leernetwerk 'Zin d'r in!' gestart. Ons werk richt zich op het 'zien en horen' van elkaar en vragen rond zingeving, wat positieve invloed heeft op de gezondheid van jongeren. We laten tools, zoals het mede door ons ontwikkelde spel 'Alles op Tafel?' Spelen met Positieve Gezondheid, aansluiten bij hun behoeften voor zingevende communicatie.

LOOPTIJD

De activiteit begon op 01-10-'22 en loopt tot 31-12-'24, waarna het borgingstraject in 2025 start.

DOELGROEP

Jongeren (12-25) in Limburg en hun directe omgeving. We betrekken hen als mede-onderzoekers en implementatiekrachten, werken outreachend en vindplaatsgericht samen met partners zoals Burgerkracht Limburg en @Ease Maastricht.

DOELSTELLINGEN

We richten ons op jongeren die kampen met eenzaamheid, depressie of burn-outklachten en betrekken hen bij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. We ontwikkelen methodische begeleiding en tools die aansluiten op hun behoeften.

6

RESULTATEN EN MONITORING

1. Tools voor zingevende communicatie, ontwikkeld en gedeeld binnen het leernetwerk.
2. Methodische begeleiding die vanaf 2022 is ontwikkeld om tools goed te laten aansluiten op individuele behoeften.
3. Publicatie van resultaten in de Kennisbank v.d. landelijke Kenniswerkplaats Zingeving.
4. Start van een 'regionale hub' eind 2024 om onderzoeksresultaten te borgen, met een onderzoeker van de Universiteit voor Humanistiek die het proces volgt.
5. Deelname aan masterclass 'Zingeving? Weet ik veel! – Over aandacht voor zingeving in de begeleiding van jongeren' op 05-11-'24 binnen de Kenniswerkplaats Zingeving.
6. Netwerkbijeenkomst Leernetwerk 'Zin d'r in!' – regionale hub op 06-11-'24 binnen de Kenniswerkplaats Zingeving.
7. Deelname aan Kennisfestival binnen de Kenniswerkplaats Zingeving, door verzorging workshop 'Met spel(l)en op ontdekkingsreis naar zin' op 22-11-'24.

SAMENWERKING

Leernetwerk 'Zin d'r in!' werkt samen met:

- ✓ **Zin in Leven:** Drager en ontwikkelaar van methodische begeleiding en tools.
- ✓ **Kenniswerkplaats Zingeving:** Faciliteert samenwerking en kennisuitwisseling.
- ✓ **Burgerkracht Limburg, Code043, Stichting 't Groenewold, Young Perspective XL:** Ervaringsdeskundigen en vertegenwoordigers van de doelgroep.
- ✓ **Centra voor Levensvragen, Provinciaal Platform Diversiteit, Lectoraat Sociale Integratie/WSD Zuyd, Maastricht University:** Diverse samenwerkingspartners.

Met deze samenwerkingen en presentiebenadering versterken we de impact en bouwen we een ondersteunende gemeenschap.

PROJECT 3. PAKKA! JONGERENPROJECT

KORTE OMSCHRIJVING

Met het PAKKA!-Jongerenproject maken jongeren (en hun (groot)ouders) interactief kennis met pelgrimage. Deze reis door de gemeente Sittard-Geleen helpt hen zichzelf, de ander en wellicht ook datgene wat ons overstijgt beter te leren kennen.

LOOPTIJD

Het project begon in 2021 en heeft geen eindtijd. Tussen 2020 en 2022 ondersteunde onze stichting de ontwikkeling van 6 mini pelgrimsroutes in en rondom de Pater Karelkapel. In 2024 werd een 7e route voor 'gebroken gezinnen' gefaciliteerd. In 2025 zal de stichting de training 'zingevende gespreksvoering' voor vrijwilligers van de Pater Karelkapel ondersteunen.

DOELGROEP

Jongeren van de bovenbouw basisschool en onderbouw middelbare school (10-15 jaar), eventueel met hun (groot)ouders. Het project is afgestemd op de behoeften van jongeren aan contact met elkaar en met zichzelf, ondersteund door verschillende scholen en instellingen.

DOELSTELLINGEN

De PAKKA!-routes in en rondom de Pater Karelkapel richten zich op begrip en empathie door de verhalen van anderen, en daarmee ook van zichzelf, te leren kennen. Het project bevordert verbinding tussen diverse groepen en is tevens gekoppeld aan onderwijsdoelen.

RESULTATEN EN MONITORING

In 2025 wordt:

- ☞ De nieuwe route voor 'gebroken gezinnen' aangepast op basis van feedback door de doelgroep.
- ☞ De training 'zingevende gespreksvoering' verzorgd voor vrijwilligers.
We verwachten jaarlijks 50-100 jongeren die deelnemen aan de PAKKA!-routes.
De ervaringen worden tweemaandelijks besproken en via enquêtes onder de gebruikers geëvalueerd om de routes en trainingen te verbeteren.

SAMENWERKING

Samenwerkingspartners zijn:

- ✓ **Basisschool Hulsberg en Trevianum Sittard:** Ontwikkeling van en feedback op pelgrimsroutes.
- ✓ **Dekenaat Sittard:** Vormgeving van pelgrimsroutes.
- ✓ **Larotu Designs:** Website-ontwerp.
- ✓ **Vrijwilligers van de Pater Karelkapel:** Begeleiding en zingevende dialogen.
- ✓ **Bewoners van de wijk en omgeving:** Bijdragen aan gedeeld eigenaarschap.

3. FINANCIEN

Bij de projecten in de periode juni 2023 – december 2024 behoort onderstaande winst- en verliesrekening v.w.b. het verslagjaar 2023 en 2024.

| Resultaatrekening W&V Stichting 't PGCJ | | | |
|--|----------|-----------------|-----------------|
| | | 2024 | 2023 |
| Baten | | | |
| Subsidies | € 40.909 | | € 29.966 |
| Bijdragen | € 15.710 | | € 6.500 |
| Totale baten | | € 56.619 | € 36.466 |
| Bestuurskosten | | € 4.954 | € 4.197 |
| Overige kosten / ontw. Materiaal | | € 7.184 | € 1.249 |
| Adminstratie | | € 1.940 | € 514 |
| Uitvoeringskosten ZIL | | € 15.237 | € 2.475 |
| Interventie praktijkdeelname | | € 6.861 | € 8.446 |
| Vacatiegelden | | € 8.900 | € 6.996 |
| Kosten onderzoek | | € 4.900 | € 6.350 |
| Personeelskosten / KWP-Hub | | € 9.321 | € 4.385 |
| Totale kosten | | € 59.297 | € 34.613 |
| Bedrijfsresultaat | | -€ 2.678 | € 1.853 |

4. VOORUITBLIK

Naast de vruchtbare samenwerking met de bijna 70 organisaties in de verslagperiode, blikken we in deze paragraaf graag vooruit op de periode daarna.

BORGING

We willen de resultaten van onze werkzaamheden duurzaam borgen in de Limburgse samenleving. Een cruciale rol hierin speelt de borging binnen ons Leernetwerk 'Zin d'r in!', dat is aangesloten bij de landelijke Kenniswerkplaats Zingeving en Geestelijke Verzorging en onze gezamenlijke regionale hub.

AANDACHTSPUNTEN BORGING

- ❖ Aansluiting bij overkoepelend(e) platform(s):
 - Burgerkracht Limburg: met het project 'Zin in Leven!' en leernetwerk 'Zin d'r in!'
 - 'Kenniswerkplaats Zingeving en Geestelijke verzorging': met leernetwerk 'Zin d'r in!'
 - 113 Zelfmoordpreventie: via deelname aan het Actienetwerk Zelfmoordpreventie - Midden-Limburg.
- ❖ Onze methodiek, gericht op het gevoeliger worden voor het 'zien en horen' van elkaar en het stellen van vragen rond zingeving en betekenisgeving, kan ook in andere contexten worden gebruikt.
- ❖ Tijdens de afgelopen projectjaren is 'tijd' cruciaal gebleken om onze doelgroep beter te kunnen zien en horen en hun eventuele signalen van eenzaamheid, depressie, mogelijk leidend tot suïcide eerder op te pikken. En bijna alle instellingen waarmee wij werkten hadden hieraan een (groot) tekort!
- ❖ Zingeving is meettechnisch lastig te onderzoeken, toch weten we dat zingeving van fundamenteel belang is om 's ochtends je bed uit te komen. Zingeving is de primaire drijfveer van elk mens. Focus dient daarom niet te liggen op 'meetbaarheid', maar op 'merkbaarheid'.
- ❖ Een consistent en duurzaam aanbod binnen de zingevende dimensie van Positieve Gezondheid is van groot belang en verdient uit het oogpunt van de algemene gezondheid prioriteit. Inmiddels is afdoende aangetoond dat bewustzijn van zingeving zowel beschermend als genezend werkt. Inzetten op die dimensie verbetert het welzijn en heeft daarmee ook een positieve impact op de (financiële o.a.) druk op de gezondheidszorg. Inrichting van ontmoetings-, broed- en ontwikkelplekken, zichtbaar en bereikbaar voor alle betrokkenen is gewenst. Een duurzame financiering past daarbij. Want op die wijze kan de aandacht voor het welbevinden van onze doelgroep, zeker jongeren die ernstig worstelen met levensvragen, gewaarborgd worden.

STICHTING 'T PGCJ I.S.M. STICHTING TIJDIG

In de afgelopen periode hebben we gezien hoe onze oorspronkelijke doelgroep, jeugd en jongeren, zich op een natuurlijke manier uitbreidde. Door projecten waarbij intergenerationeel werken de betekenis ervan, voor alle betrokkenen wist te vergroten. Ook dat heeft invloed op de keuzes die wij maken voor de komende jaren.

Met deze ontwikkelingen in gedachten stonden we open voor de vraag van stichting Tijdig in 2024. Zij zochten nieuwe bestuursleden voor hun stichting, die vergelijkbare doelstellingen nastreeft als stichting 't PGCJ, maar zich richt op een bredere doelgroep: alle kwetsbare Limburgers, niet alleen jeugd en jongeren. Evenals bij stichting 't PGCJ als bij stichting Tijdig zit aandacht voor zingeving, voor zelfregie vanuit Positieve Gezondheid, voor veerkracht in het DNA. Daarbij is Petra Ritzen, gedurende het bestaan van stichting Tijdig hun verkenner en kwartiermaker, reeds sinds 2016 projectleider bij ons project 'Zin in Leven'.

Op 1 oktober 2024 hebben de bestuursleden van stichting 't PGCJ de bestuursfuncties van stichting Tijdig dan ook overgenomen.

Voorlopig bestaan beide stichtingen onafhankelijk van elkaar. Of en op welke wijze dan de stichtingen kunnen samengaan wordt aankomend kalenderjaar nader bekeken.